



節分・立春と少しずつ春が近づいて来ますね。

毎日寒い日が続き、いつも年より春が待ちどおしいです。

労協が健康アウを始めたからの大ベテランが、あり大黒柱だった唐澤さんが退職となり付した。とマも淋しく残念ですが、教を引継ぎ頑張りたいと思っております。

立春寒波というのが来るそうです。まだまだ寒さが続きそうですが、風邪をひかぬようご注意ください。



## 健康フラザだよ!

### 立春!大吉!

#### 《2月の予定》

☆ 9日(金):健康教室

認知症サポーター講座

誰でも参加できるサポーター養成講座を開催

☆ 25日(日):みかん湯開催

(ほのかな香りでリラックスし身体の芯から温まりましょう!)

1/31付で定年退職 することにいたしました。  
6年9ヶ月の様には本当にお世話になりました。  
お互い健康には気を付けてお戻り下さい。  
これからも健康アウを宜しく御支援お願い致します。  
唐澤

冬もそろそろ春になりつつあり、暖かな日差しに早くなつてほしいものです。福をまねく年にすることを願ひましょう!

スノーブル・ブロードムーン(?)  
見ましたか? スキに夜空をゆっくり眺めました。この時期、空気が澄んでいて星がキレイ! ロマンチックな気分になりますね。

☆ 鬼は外・福は家。  
今月始めに福が舞いおりました。明るい光をかもした太陽のような心をもつて成長してほしいと... 思います。

