



# 《6月予定》

4日(日曜日): 菖蒲湯

(効能・効果)

- ・腰痛・神経痛緩和・保湿
- ・血行促進・リラックス効果

9日(金曜日): 健康教室

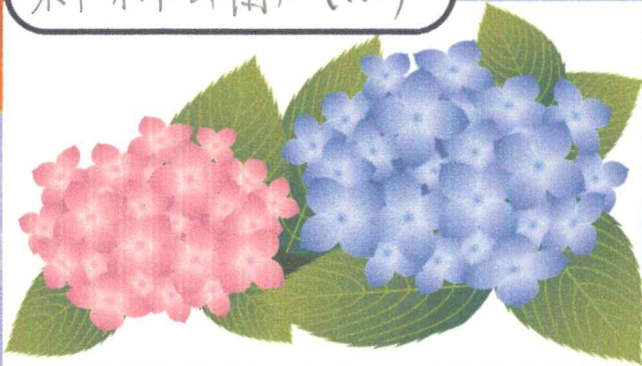
(保健づくり応援団)

- ・軽体操・脳トレ・ストレッチ



月日の立つのは早くもう  
半年が過ぎてしまいました。  
何もせずじタバタノ日ノ日ガ  
過ぎて行くように、心細いです。  
毎日を大切に過ごしたいです。

梅雨の季節がやって  
来ましに。大きな災害  
などありませんように。  
ホドホドの雨が……



# 6月

いよいよ雨が多くなる時期に  
なりました。災害にさらない程度  
に降してほしいものです。  
この期間は食中毒も多発し  
ますのでご注意ください。

暑かくなってくるヒツ  
花の苗を買ってしまいま  
すれいにガーデニングを  
している度を見ると真似した  
くなりますか。うまいきません

屋代の須須岐水神社の  
通りにヒコウのつるバラを  
すごくきれいに咲かせている  
お宅を知っていますか？昨日  
降り掛り思わぬ車を止め見  
てました。

玄関上に2年ぶりにツバメが  
巣を上手に作りました。頭がチ  
コンと見えるので、卵を温めている  
のかな？ ツバメは福を呼ぶ  
といわれるので、良いことあるといいですね

