



健康フラザだより

《12月の予定》

8日(金):健康教室

(歯科衛生士さんによる口腔ケア)

16日(土):健康クリスマス会

(・笑いのワさんによる腹話術

・神谷あり子さんによる楽しい歌)

当日は、おいしい! すいとんを振る舞います。

21日(木):ゆず湯

(風邪予防・冷え性・神経痛・腰痛・ヒビ・アカギレ)

・美肌効果もあります。



2017年も、もうすぐで終わろうとしています。歳をとると一年が早く過る感じがして、いらいと、その通りです。理事アリエとスタッフ一同健康が明るくみんなを団結して、1年が終わろうとしています。ありがとうございました。

いよいよ今年もあと少しとなってきました。いろいろ忙しい時期になりましたが、体調をくずされるよりご注意ください。そして、良い年をみなさんで、今年1年ありがとうございました。

12月

年の瀬もおしり、いよいよ今年も残り少なくなってきました。今年も寒い雪も多い年でしたが、おかげさまで無事1年を乗り切りました。来年も良い年でありたいと思います。福来に!! 福が来ますように。

1年あっと言う間に過ぎました。今年も残り少なくなってきました。今年も健康に足運んでいただきありがとうございます。16日はクリスマス会です。皆様のお越しをお待ちしています。

今年も残り少なくなってきました。今年も健康に足運んでいただきありがとうございます。16日はクリスマス会です。皆様のお越しをお待ちしています。

今年も残り少なくなってきました。今年も健康に足運んでいただきありがとうございます。16日はクリスマス会です。皆様のお越しをお待ちしています。