

ご家族の皆様へ

# 家族会

前回、4月20日に（金）に開催された家族会には、3名の方（ご家族）に参加頂きました。この会では、ながのパーソナル・サポート・センターの戸谷雅史さんをゲストとしてお招きし、パーソナル・サポート・センターの支援内容や事例紹介のお話をして頂きました。

ご家族の方としては、「他のご家族の方の意見が聴けてよかった。」「悩んでいるのは自分一人ではないのだと思った。少し楽になった」等のご感想を頂きました。

ご参加されたご家族の皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

## 平成24年度 第2回家族会の予定

**日時:**5月17日(木) 15:00~16:00

**内容:**就労・自立にむけて身につけておきたいこと

**場所:**ながの若者サポートステーション(3階)

就労・自立にむけては、身につけておきたい要素がいろいろあります。サポステを利用するなかで身につけられることもあれば、ご家庭での日常においても身につけられることもあると思います。そのような点で今回ご家族の方にも知って頂けるような場になればと思います。ご参加お待ちしております。

※ 駐車スペースが限られているため、車でお越しの際は近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関をご利用いただくよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ながのサポステは、平成20年度に〈企業組合労協ながの〉が厚生労働省から『地域若者サポートステーション事業』を受託し、昨年7月で4年目を迎えました。

主なプログラムは、カウンセリング、各種講座、職場見学・体験、農業体験です。このプログラムは強制でなく、ご本人が「まず、ここからやってみよう」と思ったプログラムから利用します。

サポステで出会う利用者さんで、「何もしたくない。」という方はいません。「何かしたいんだけど、何をしたらいいかわからない。」「何かしないといけないと思うけど、どうしていいかわからない。」という方がほとんどです。

サポステではまずご本人の声を聴き、これからのことを一緒に考えることから始めています。サポステは自分の生き方と向き合う場です。と同時に、これまで一人で抱え込んできたものを、他の仲間と共有し、それを力に変えていく場でもあります。

ご家族の方もサポステに立ち寄っていただいて、元気になっていただければと思います。家族会を立ち上げました。