

# ながの若者サポートステーション講座・イベント案内（5月）

## 詳細は、スタッフまでお問い合わせください！！

	<p><b>ペーパークラフト講座</b> <span style="float: right;">11日（金）13:30～15:00</span></p> <p>一枚の紙から立体的な様々なものを創り出すのがペーパークラフトや、ぬり絵をやっています。塗り絵を希望する方で、色鉛筆をお持ちの方はご持参ください。</p>
	<p><b>リラクゼーション講座</b> <span style="float: right;">29日（火）13:30～</span></p> <p>ストレスには、柔軟に対応するのが良いと言われますが、柔軟に対応するにはどうすれば良いか考えます。後半は、心の中を整理したり、リラクゼーションを体験します。</p>
	<p><b>話し方・聴き方講座</b> <span style="float: right;">15日（火）13:30～</span></p> <p>自分の伝えたいことを話したり、相手の話を聴いたりする練習をします。上手に話したり聴いたりするより、何を伝えたり聴いたりすると良いコミュニケーションになるかを練習できたらいいと思います。</p>
	<p><b>英語 de 遊ぼう！</b> <span style="float: right;">10日（木）・24日（木）13:00～14:00</span></p> <p>英語を使って遊んでいるうちに英会話が身に付いてきます。 私は英語が苦手…。僕は、そもそも話すのが苦手…。そのような方も大歓迎です♪</p>
	<p><b>会話の練習講座</b> <span style="float: right;">8日（火）・22日（火）13:30～</span></p> <p>人と話をするときに「何を話したら良いかわからない」「どのように話をつづけたら良いかわからない」という方が対象で、会話の練習をしていきます。繰り返し練習することでコツをつかんでほしいと思っています。（話し方・聞き方講座への参加に少し自信がないな・・・という方向けです）</p>
	<p><b>もんぜんぶら座内ハローワーク見学</b> <span style="float: right;">25日（水）13:30（サポステ集合：13:20）</span></p> <p>サポステ隣のもんぜんぶら座にあ「ハローワーク」（どちらも就労支援機関）へ今回皆で訪問して「何をしているところ」なのか聞きに行きます。 ※参加希望の方は事前にスタッフまでご連絡下さい（参加人数把握のため）。</p>
	<p><b>学習の時間</b></p> <p><b>国語・英語 毎週木曜日 14:30～16:30</b></p> <p>申込みされた方が休むときはサポステまで連絡してください。 申込みしていない方も参加できます。スタッフまでご連絡ください。</p>
	<p><b>新聞読み合い講座</b> <span style="float: right;">16日（水）13:30～</span></p> <p>新聞に目を通し、多くの時事問題に触れましょう。取り上げた内容について意見交換もしたいと思います。様々な分野を知るきっかけづくりになるかも知れません。</p>
	<p><b>語り場</b> <span style="float: right;">25日（金）13:30～</span></p> <p>テーマを決めて、それぞれの思いや考え方を語りあったり、話を聞いたりします。他の人の話を聞いて、感じたこと、思ったことも語りあえるといいと思います。今回のテーマは「人間関係」についてです。</p>
	<p><b>みんなで歌おう！</b> <span style="float: right;">23日（水）13:30～ ※参加申し込み5/18（金）まで</span></p> <p>歌うことはコミュニケーションになったり、自分を表現したり、ストレス発散したりもできます。歌うことが好きな人、声を出す技術に興味がある人、一緒にやってみませんか？日本の曲、洋楽（英語）などいろいろ歌っていこうと思います。</p>
	<p><b>音楽ボランティア</b> <span style="float: right;">8日（火）14:15～15:15（サポステ集合：13:30）</span></p> <p>お年寄りの人たちと一緒に歌を歌ってくれる人♪またはギターを弾ける人募集中です♪ 場所は、高田がっこう！！参加人数は5名です。参加希望者は5月7日（月）までに申し込み下さい。</p>