



皆さんこんにちは。新年度から早くも1ヶ月が過ぎ5月を迎えます。4月はとても寒い日が多かったですね。ここ最近ようやく春らしい暖かい陽気になっており、ところどころで桜がきれいに咲いている様子も見かけます。暖かく心地よい陽気とあわせ気分もどこかほっこり感じる季節。一步踏み出すにはいい季節かもしれませんね。



## 4月の活動報告

### <利用者企画によるお花見会>

利用者企画のお花見会が4/20(金)に行われ、11名の方が参加しました。当日は天候がすぐれず、あえなく室内での開催となりました。

打ち合わせを重ねたり、役割を各自分担したり、と利用者主体での会としてみんなで作り上げた会でした。飲み物とおつまみを味わいながら、自己紹介や、ゲーム、参加者同士の話し等で盛り上がりました。

内容については参加者が作った活動報告をぜひご覧ください。参加されたみなさんお疲れ様でした。

### <新スタッフ紹介>

みなさん、はじめまして。笠原理香です。4月からサポステでお仕事させていただいています。サポステやみなさんの様子が少しずつわかってきましたが、まだまだ知らないことも多く、日々勉強して少しでもみなさんのお手伝いができれば、と思っています。

音楽が好きで勉強してきましたので、講座でみなさんと一緒に楽しめたらうれしいです。5月に早速歌の講座を考えていますので、良かったら参加して下さいね。どうぞよろしくお願ひします。



## 5月のご案内

### <農業体験>

田口農場での農業体験が始まっております。4月は天候の影響もあり畑での作業が少なかったのですが、これからの時期、外で体を動かすには絶好の陽気です。また作業だけでなく田口さんが放つ、農と食にまつわる話も聞き逃せません。参加お待ちしております。

### ☆5月農業体験の予定☆

5/7~11 種まき、オクラ、ナス植付けなど

5/16~18 かぼちゃ、しょうが植付け  
5/22~24 さつまいもの植付け

参加人数は6名です。希望の方は申し込みをお願いします。詳細はお問合せ下さい。

### 5月の予定

8日(火)	13:30~	会話の練習講座
	13:30 集合	音ボラ (高田がっこう)
10日(木)	13:00~	えいご de 遊ぼう講座
	14:30~16:30	学習の時間 (国・英)
11日(金)	13:30~15:00	ペーパークラフト講座
15日(火)	13:30~	話し方聴き方講座
16日(水)	13:30~	新聞読み合い講座
	15:20 集合	ハローワーク見学
17日(木)	15:00~16:00	家族会
	14:30~16:30	学習の時間 (国・英)
22日(火)	13:30~	会話の練習講座
23日(水)	13:30~	みんなで歌おう!講座
24日(木)	13:00~	えいご de 遊ぼう講座
	14:30~16:30	学習の時間 (国・英)
25日(金)	13:30~	語り場
29日(火)	13:30~	リラクゼーション講座
31日(木)	14:30~16:30	学習の時間 (国・英)

※会議の為閉所させていただく日があります。(毎週月曜日はスタッフの学習会の為、17:00に閉所させていただきます。)ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

また、ながのサポステの駐車場は台数が限られているため、来所される皆様には、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

発行元 ながの若者サポートステーション  
 住所 〒380-0835  
 長野市南長野新田町 1482-2 ロン都新田町ビル 2F  
 TEL 026-213-6051 FAX026-213-6052