

田口農場通信 11月号



農場主：田口森男

今年の農業体験は今月で終了とします。

体験された皆さん、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。

春からあの暑い夏を経て、収穫の秋を迎えることができました。一緒に農作業をしていただいたことに、心より感謝いたします。

季節の移り変わりを感じながら、大地の上で汗を流す心地よさを感じていただけたでしょうか・・・来年の春、また畑であえることを楽しみに。田口農場

田口農場通信 10月号



農場主：田口森男

あのホットな夏はどこへ・・・朝、夕の涼しさにホット一息。

季節はめぐり、秋の気配。

サア！！！！ 収穫の秋です。大地と水と太陽が育てた生命の源、いただきまーす。

稲刈りも終わり、これから天日で乾燥、脱穀の予定です。

苗が余っているよ、偶然そんな嬉しい話から、田植え、草取り・・・無農薬、無化学肥料でも「稲」はしっかり「米」を作ってくれました。たった一粒の米から2000～3000粒の米が生まれます。感動です！ 感謝です！ 新米と野菜を（ ）食しましょう。

田口農場よりカンシャをこめて・・・

田口農場「秋の収穫祭」 11月24日（土）10：00～13：00

特に農業体験に参加し、作物に関わった方は参加してみましよう。詳細はサポートステーションにてお知らせしています。大勢の方の参加をお待ちしております。

田口農場通信 9月号



農場主：田口森男

6月4日に田植えをした稲は順調に育っています。

まわりの田んぼよりも早く穂が出始めたので、スズメに食べられてしまうのではと心配しましたが、今のところ大丈夫です。

近くでは田んぼの中に網を張っている農家もあります。私も経験がありますが、あの作業はなかなか大変で、あっちへ引っ張り、こっちへ引っ張り……。あんなに苦労するのなら少しぐらいスズメに食べられてもいいかな。そーだ！かかし、案山子、を作って……

暑かった夏もようやく少し峠を越えて、朝晩は過ごしやすくなってきました。9月から農作業も忙しくなりそうです。「みのりの秋」の農作業は収穫の喜びがあります。

大地と太陽の恵みをいただきませう。

田口農場通信 8月号



農場主：田口森男

農業体験は8月の月末まで夏休み。

除草、耕運などの作業はありますが、朝、夕の涼しい時間に行う予定です。

8月末から9月上旬にはネギ、大根、野沢菜などの種まきがあります。種をまく時期がその後の成長に影響しますので、タイミングよく作業ができるように「お天気と暦の関係」を今から研究したいと思います。

4月から月1回、ずくなし農業講座に参加し楽しく学んでいます。毎回、目からウロコがいっぱい……ますます農業の面白さと奥深さにハマっています。農業体験だけでなく、私が「ハマっていること」を皆さんにもお伝えできると良いですね。

今が旬の「夏やさい」は熱い体を冷やしてくれます。つい冷たいビールに手が伸びますが、水分とミネラルの補給に野菜は最適。スイカもいいですね。ちょっと苦いゴーヤも……ちなみに私はビールよりサイダーが好きです。アルコールは（NG）なので……

田口農場通信 7月号



農場主：田口森男

田植えをしました。

30数年ぶりの手植えです（田植え機は壊れてありません）。偶然苗をいただけることになり、1本、1本、元気においしいコメを作ってね！と声をかけながら・・・

よく「コメ作り」と言いますが、米を作ってくれるのは、（ 稲 ）稲が主役。稲が米を作ってくれるお手伝いをするのが、人の仕事。

除草剤は使わないので、子どもの頃使った除草機？を引っ張り出してころがしました（興味のある方は体験できますよ）。

腕と腰の筋トレに最適です・・・！？

田口農場通信 6月号



農場主：田口森男

3回にわけて植えたジャガイモはしっかり芽が出てきました。

テントウムシダマシがジャガイモの葉っぱを食べています。見つけ次第・・・。

去年はジャガイモがわからないくらい草に覆われてしまった畑でしたが、今年は今のところ大丈夫です。長ねぎは小さいけれどたくさん植えました。種とり用のネギの花が大きくなってきました。タネ。大根も花が咲き、種がいっぱい採れそう。玉ねぎは雨が少ないのでなかなか大きくなりません、雨がほしい・・・

農薬も化学肥料も使わない農業は自然の力が頼りです。それと人の力です。一人の時と3～4人で作業している時では進み具合が全然違います。

さて、体力をつけたい皆さん！畑で「筋トレ」しませんか？

「草かき」での作業は腹筋を使います。丹田？タンデン？を意識して腹筋を鍛えましょう。

そういう私は「メタボ」ですが・・・

農作業は指をよく使うのでボケ防止にも・・・しゃがむ、中腰の作業は脚の筋肉を鍛える「スクワット」。畑は、野菜が採れ、果実が採れ、ストレスがとれ、筋トレにもなる、かも・・・
サア、畑があなたを待っている！