

＜職場見学・体験箇所一覧＞

No.	企業名		受入れ状況	場所	仕事内容
1	長野中央病院	清掃	見学・体験	長野市（西長野）	病院内における清掃
2		駐車場管理	見学	長野市（西長野）	車の入出場・誘導
3		レストラン虹	見学・体験	長野市（西長野）	接客・調理・配膳
4		売店	見学・体験	長野市（西長野）	接客・販売
5	企業組合 労協ながの	リラクゼーションルーム 楽鎮	見学	長野市（西長野）	整体 ※施術を受ける側
6		ころぼっくるながの	見学・体験	長野市（高田）	弁当製造（調理・盛り付け）・配達
7		ケアステーション 花水木	見学	長野市（三輪）	訪問介護
8		豊野東部児童館	見学・体験	長野市（豊野）	来館児童の宿題サポート・遊び補助
9		豊野西部児童センター	見学・体験	長野市（豊野）	来館児童の宿題サポート・遊び補助
10		高校会館	見学・体験	長野市（県町）	清掃
11		教育会館	見学・体験	長野市（旭町）	清掃
12		宅幼老所 みなせ	見学・体験	長野市（鬼無里）	食事介助・レク補助等
13		多世代健康交流プラザ つるの湯	見学・体験	千曲市（戸倉）	受付・清掃
14		こまくさパン工房	見学・体験	長野市（戸隠）	パンの製造・袋詰め・販売
15	かがやきデイサービスセンター	見学・体験	長野市（南長池）	食事介助・レクのサポート等	
16	特別養護老人ホーム りんごの郷	見学・体験	長野市（長沼）	清掃・エプロン、おしぼりたたみ	
17	花工房福祉会 エコーンファミリー	見学・体験	長野市（川中島）	パン製造・豆腐製造・宅配業務等	
18	NPO 法人 飯綱高原よっこらしょ	見学・体験	長野市（門沢）	農作業全般	
19	松木農園	見学・体験	長野市（中曽根）	りんご栽培作業	
20	水島農園	見学・体験	長野市（豊野）	農作業全般	
21	72犀北ゴルフパーク	見学・体験	長野市（安茂里）	収球、草刈り（早朝）・受付	
22	かがやきひろば柳町	見学・体験	長野市（三輪）	受付・電話対応・図書貸出し・お便り作成等	
23	遠州流 蟹澤造園	見学・体験	千曲市（稲荷山）	庭の手入れ等の補助	
24	あんだんて	見学・体験	長野市（篠ノ井）	豆腐製造・喫茶業務	
25	長野市市民公益活動センター ぷらっと	見学・体験	長野市（新田町）	機関紙掲載用イラストの作成	
				センターブログの更新作業	
				センター広報チラシ作製補助	
				センター掲示チラシの整理	
			長野市内	市内でのイベント取材同行カメラマン	